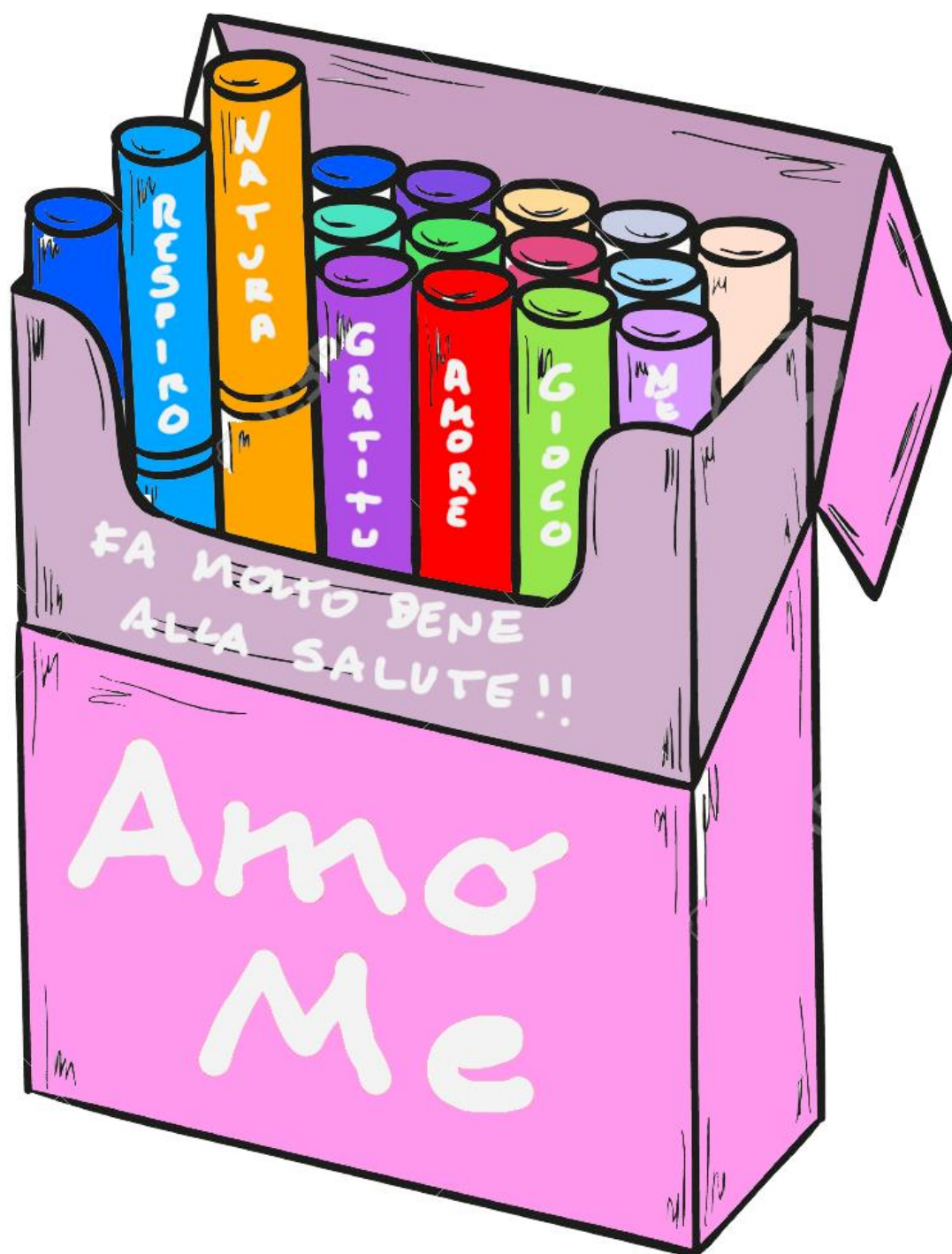


AmoMe

Percorso esperienziale

Aprile - Giugno 2021



AmoMe® è uno stile di vita fatto di un preciso stato di consapevolezza interiore e azioni d'amore. Per concretizzarlo nella propria vita serve intraprendere un percorso di trasformazione personale che apra la strada a nuovi percorsi cognitivi, biologici ed energetici.

In questo viaggio dentro la tua vita sarai accompagnata/o, da me e dai tuoi compagni, nel riconoscerti per quella/o che sei e prenderti cura di te con azioni consapevoli e amorevoli.

due livelli, 5 serate on line per il primo e un weekend in presenza per il secondo. Ad ogni incontro riceverai numerosi stimoli e strumenti per imparare ad amarti nel totale rispetto della tua essenza più pura.

3 mesi durante i quali metterai le basi, un passo alla volta, per sviluppare il tuo nuovo stile di vita orientato in modo maggiormente responsabile a creare benessere e felicità dentro e attorno a te.

Esercizi pratici, tecniche di consapevolezza e meditazione, condivisione di vissuti, supporto e tanta conoscenza verranno trasmessi e sperimentati in forma semplice e leggera.



AmoMe® - Livello 1: conosci te stesso			
1	mer 14 - apr	20.30-22.30	Amore e felicità: le prime 3 pillole d'amore
2	Gio 22 - apr	20.30-22.30	Il mio posto nel Mondo
3	Gio 29 - apr	20.30-22.30	Mente: mindset e approccio positivo alla vita
4	Gio 06 - mag	20.30-22.30	Corpo: conosco e amo il mio corpo
5	Gio 13 - mag	20.30-22.30	Cuore: dalla personalità all'essenza
AmoMe® - Livello 2: manifesta te stesso			
1	Ven 11 giu	20.30-22.30	Aspettare l'anima
2	Sab 12 giu	09.30-12.30	Energia vitale
3	Sab 12 giu	14.30-18.30	Radicare l'intento
4	Dom 13 giu	09.30-12.30	Rituali d'amore
5	Dom 13 giu	14.30-17.00	PAM – piano di amore verso di me

Per informazioni ed iscrizioni: info@aseelrobertobarison.com o whatsapp +393201927362 oppure visita il sito www.aseelrobertobarison.com